

L'alcol e i minorenni

I minorenni non dovrebbero bere alcol.



I minorenni che bevono alcol lo fanno in una fase della loro vita in cui stanno maturando fisicamente e psicologicamente. Quando si matura ci si può sentire invincibili, ribelli e si cerca continuamente di ribadire la propria indipendenza. Quando si aggiunge l'alcol a questo insieme di fattori, le inibizioni si possono abbassare, le capacità di giudizio si alterano e ciò può sfociare in situazioni a rischio, che generano problemi gravi che possono addirittura mettere a repentaglio la vita stessa dei ragazzi.

Cosa dice la legge?

Nella maggior parte dei paesi ci sono leggi molto severe sull'età minima per acquistare e consumare alcol. Queste leggi vengono messe in vigore per una buona ragione e dovrebbero essere prese sul serio.

A seconda delle circostanze e del paese in cui ci si trova, violare queste leggi può comportare sanzioni consistenti, la perdita della patente di guida e può addirittura condurre alla reculsione.

Gli effetti

Il consumo di alcol da parte di minorenni può causare gravi problemi in famiglia, a scuola, nella società, a livello di reputazione e autostima, oltre a una serie di altre problematiche.

Può anche essere associato o contribuire a una serie di eventi negativi, tra cui:

- Incidenti d'auto
- Altri tipi di incidente
- Suicidio
- Bocciate scolastiche
- Assenze ingiustificate
- Furti e altri comportamenti illegali
- Rapporti sessuali non protetti
- Altri comportamenti a rischio

In più gli effetti dell'alcol sullo sviluppo del cervello non sono completamente noti. Alcuni studi hanno rivelato che il consumo di alcol da parte di soggetti minorenni può alterare lo sviluppo del cervello.

È fondamentale rispettare la legge, se stessi e gli altri.

Prendi l'iniziativa

L'alcol è assolutamente sconsigliato per i minorenni stessi, per la comunità e la società in cui vivono. Se sei un genitore, sappi che i tuoi figli di solito vengono influenzati dal consumo di alcol a cui assistono tra le mura domestiche. Se bevi alcol, fallo in maniera responsabile. Puoi anche cercare di fare decidere a tuo figlio o tua figlia di non bere nei seguenti modi:

- Avendo una relazione sincera e di fiducia
- Sapendo chi sono i loro amici e cosa fanno
- Iscrivendoli ad attività organizzate per il doposcuola
- Stabilendo delle regole della famiglia circa il consumo di alcol – e le relative conseguenze per chi infrange queste regole

Per il beneficio di tutti, se qualcuno è minorenne, cerca di aiutarlo a smettere di bere. Non incoraggiare mai un minorenne a bere dandogli dell'alcol che non potrebbe comprare o consumare.

talkingalcohol.com

è un sito dedicato ad aiutare le persone a compiere scelte informate sull'alcol

altri siti web

SABMiller non è responsabile per il contenuto dei siti esterni.

- Alateen
www.al-anon.alateen.org
- Drinkingfacts.ca (Canada)
www.drinkingfacts.ca

- Go Ask Alice! (US)
www.goaskalice.columbia.edu
- Somazone (Australia)
www.somazone.com.au
- Talk to Frank (UK)
www.talktofrank.com

